

અમરેલી નું સુપ્રકાશ ટૈનિક સંજોગ ન્યૂઝ હેદે Dailyhunt પર...
અમરેલી ગુજરાત સહિત ટેસ્ટ પિટેશ, રમતગમત તમામ સમાચાર
વાંચવા માટે Dailyhunt પર સંજોગ ન્યૂઝને ફોલો કરો.

<https://dhunt.in/RbYBS>

SANJOG NEWS DAILY GUJARATI - AMRELI, RNI NO. GUJGUJ/2017/75270, Postal Reg.No.AMR/207/Validup to 2024-26

Year - 8 | Issue - 25 | AD - 2024, Aaso Vad - 09 | Friday, Dt.25-10-2024 | Editor : Vasant Movliya : Phone : (02792) 225225 | E-mail : sanjognews@gmail.com | Page - 08 Price : Rs.3-00

સંજોગ ન્યૂઝ

ડેસ્ટિનેશન પેડીંગ કરો ગુજરાત ના સૌથી મોટા રિસોર્ટ માં સાસણ ગીર



- ૧૦૦ ૩મ
- રેન ડાન્સ એરિયા
- પેડીંગ હોલ
- પૂલ સાઇડ પેડીંગ
- પાર્ટી પ્લોટ
- રિસોર્ટ ની બધી એમિનિસ્ટ્રીઝ

માત્ર ૩. 4,99,000 માં



300
મેમ્બર્સ
માટે

Call: +91 9898 1212 17, +91 97371 43311
Vishal Lords Inn Gir Forest, Near Madhubanti Dam, Malanka Gir

૧૦૦ થી ૧૧૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકશો, આજે અંદાજે ૩૦૦ ફ્લાઈટ રે કરવામાં આવી

'દાના' વાવાઓનું પુંખાળ-ઓરિસ્સાના દરિયાકિનારે ટકરાયું

ભુવનેશ્વર, તા. ૨૪

બંગાળની ખારીમાંથી સજાયેલું અકવાતી વાવાઓનું 'દાના' આજે મોરીરાને ર વાગ્યે અઓડિશાના દરિયાકંઠ ટકરાયું હતું. વાવાઓની અસર પાશ્ચિમ બંગાળ પર પણ થશે. હાલમાં અનુસાર આ વાવાઓનું ૧૨૦ કિમી પ્રતી કલાકની ઝડપે અઓડિશાના દરિયાકંઠના વિસ્તારોમાં ૭૦ કિમી પ્રતી કલાકની ઝડપે પવન વાગ્યાની સજાયેલું અનુસાર આ વાવાઓનું ૧૨૦ કિમી પર થશે. ભુવનેશ્વર હવામાન કેન્દ્ર હુંકરાની અસર પાશ્ચિમ બંગાળ પર થશે. ભુવનેશ્વર અને કોલકાતા એરપોર્ટ પર ગુરુવારે સાંજે ૫ વાગ્યાની ૨૫ ઓક્ટોબરના રોજ સવારે ૮ વાગ્યા સુધી ૧૬ કલાક લગત્યા ત૦૦

ક્રી ઓપરેશન...

શ્રેષ્ઠ સારવાર...

આધુનિક સુવિધા...

ક્રી ઓપરેશન			
અકસ્માત ઈંજા-કેકચર	દુંગાની ગાડી-તાંદીયાની ઈંજા	સિએરીયન પ્રસુતિ	એપેન્ડીક્ષન
સારણાંક	પિતાશાયની પથરી	વધરાવળ	હરસ-મસા-ફિશર
પથરી-પ્રોસ્ટેટ-કિડનીના રોગો	શ્રીઓમાં છાતીમાં ગાંઢ	રસોળી-ચરણીની ગાંઢ	
દૂરીની આપરેશન (લોડોકોપિક અને એનોકોપિક સર્જરી) ક્રી			
પથરી, પ્રોસ્ટેટ, કિડનીના રોગો, તથા એપેન્ડીક્ષન, પિતાશાયની પથરી, વધરાવળ અનુસાર આપરેશન			
૦ કેરીયા રોડ, નાગરીક બેંકની બાજુમાં, અમરેલી Ph.(02792) 222223 Mo. 99782 93000			

નવજીવન
જનરલ હોસ્પિટલ

આજે ગુરુપુષ્ય નક્ષત્ર
સોના ચાંદી
ખરીદવાનું શુભ મુહૂર્ત

અમારી કોઈપણ ભાન્ય પરથી ખરીદી કરી શકો છો... તો રાહ શેની જુઓ છો... આજે જ પદ્ધારો...

શ્રીનારાયજુ જ્વેલર્સ (અમરાયુદ્ધ વાળા)
અંકિત સોની: 9925757581/92650 95977
નીકલનાં રોડ, નોંધનાં હોલ પારો, SBI બેંકની સામે, અમરેલી.

યમુના જ્વેલર્સ (અમરાયુદ્ધ વાળા)
ફોન: ૯૪૨૯૨૨૦૮૪ / ૮૧૪૧૨૦૭૩૬
કાંદાંગ રોડ, કાંદાંગ રાન્ડ, અમરેલી.
વિરેન સોની: ૯૮૨૪૬ ૨૮૩૭૦
કાંદાંગ રોડ, કાંદાંગ રાન્ડ, અમરેલી.

Sheetal

ICE CREAM

SHUBH
DHANTERAS
OFFER

VARMORA
Homeware
Glory Square Container
SET OF 3 (EACH 5 Ltr)
MRP : ₹630



Actual Price
₹ 990
Offer Price
₹ 425

Sheetal
Rajbhog Ice Cream
(1 Ltr) MRP : ₹360

શીટલ આઈસ્ક્રીમ પાર્લર - રેસ્ટોરેન્ટ S.T. બસ સ્ટેન્ડ પારો, અમરેલી. ફોન: ૯૫૧૦૯ ૫૯૯૫૪

શું તમને સાંલળવાની તકલીફ છે ?

તો તમારે કાનના મશીનની જરૂરીયાં હોઈ શકે...

- કોઈપણ ઉમરના વ્યક્તિની બદ્દોરાશની તપાસ
- બદ્દોરાશ પ્રમાણે કાનના મશીનની સુવિધા
- વડીલો માટે આધુનિક મશીનો વ્યાજીબી કિંમતમાં
- જમીની, ડેન્માર્કની કંપનીના મશીન વોરેટી સાથે મળશે.
- જૂન મશીન ઉપર EXCHANGE ઓફરની સુવિધા
- પેન્શનનો અને તેના આન્ટિટોને મશીનના 100% સહાય



કાનની અંદરનું મશીન
કાનની પાછળનું મશીન
અવતાર
સ્પીચ અને હિયરિંગ કિલનિક

ગોલન પાલા, પૂલાર ટેલિકોમ્ની ઉપર, જુયાંટી રાંધારાણ પાસે, શેરણ રોડ, અમરેલી.
મો. ૭૨૯૫૦ ૬૩૩૫૩ સમય: સવારે: ૧૦ થી ૨, સાંજે: ૫ થી ૮

AIMS - એઈમ્સ
HOSPITAL-AMRELI હોસ્પિટલ અમરેલી

જનરલ મેડિસિન વિભાગ

- ડાયાબિટીસ, બી.પી., હાઇ કોલેસ્ટ્રોલ વગેરે છેવા ક્રોનિક
- એમ (અસ્થાયા), સીઓપીલી, ટી.બી., એક્સામાં પાણી ભરાયું, ન્યૂમોનિયા, (Covid-19) બોલિ, વગેરે રોગોનું નિદાન તથા સારવાર
- સ્ટ્રોક મગજની કુમલોનું (પ્રભાતાત), જેંચ, વાઈ, કેકર આવશ્યક
- મેલિયા, કોન્યા, ચિકાગોનીયા, ટાઈલોન્ડ, ભૂસેલા, કમાનો વગેરે વિશિષ્ટ પ્રદેશ બનાવવામાં આવ્યું
- કોલોરા, કાડા, બીલ્ટી, પેટનો ફૂલાણો, અપેન્ડીક્ષન, પેનાન્ટોએટાઈસિસ-સ્વાહુપિંકનો
- પોદીના, પેંફાંસ, વીલી કરડાં, લેલેક્લાન્ડ શોક વગેરેનું નિદાન તથા સારવાર

ડૉ. કેયુર આર. કોટીયા
MBBS, DNB MEDICINE, FID, CCEBM, FELLOW IN CRITICAL CARE
કદયરોગ અને ડાયાબિટીસની સારવારાની નિષ્ઠાપાત્ર

0279222060
7610810827
એઈમ્સ હોસ્પિટલ,
બસ સ્ટેન્ડની સામે, અમરેલી



સંજોગ ન્યૂઝ

આપણાં અમરેલી

શુક્રવાર, તા. ૨૫-૧૦-૨૦૨૪

02

પગાર મામલે બગસરાના સફાઈ કામદારોનો પાલિકાને ઘેરાવ

બગસરા, તા. ૨૪

બગસરા પાલિકા દ્વારા સફાઈ કામદારો પ્રયોગ આપવાને હોય તેમ ઘણા સમયથી પગારના પ્રયત્નને વઠ્ઠાને અનેક રાત સફાઈ કામદારો સાથે અણમાનીતું વર્તન કરવામાં આવે છે અને જેણા કારણે ઘણાવાર આંદોલનો કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે જ્યારે આંદોલનો કરવામાં આવે છે ત્યારે જ સત્તાધીશોનો



આંદોલનો ખુલ્લે છે. જ્યારે આજે ફીરિવાર સફાઈ કામદારો દ્વારા

પાલિકા કંચેરીનો ઘેરાવ કરવામાં આવ્યો હતો અને છેલ્લી વખત આવેદન આપવામાં આવ્યું હતું. અગાઉ આંદોલન દરમિયાન ૧૮/નાના રોજ સફાઈ કામદારોના ૧૫ લેટલાં પ્રયત્ન સમાધાન કરવામાં આવ્યું હતું. જો પગાર અને બોનસ ચુકવવામાં નથી આવે તો તા. ૨૮થી હડતાલની ચીમકી આપવામાં આવી છે.

બગસરાના મોટા મુંજુયાસર ગ્રામીન પંચાયતના ડેઝોક બાબતે વિવાદ

બગસરા, તા. ૨૪

બગસરા તાલુકાના મોટા મુંજુયાસર ગ્રામીન ફીરીનો નવો વિવાદ શરૂ થયો છે. જેમાં હાલના સરથંચ જ્યાસુભાઈ બાવાભાઈ ભેટાશ્શી તેમણે આ બાબતે જિલ્લા વિકાસ અધિકારી યોગ્ય રીતે ન નિભાવવાનો, અનેક પ્રકારની ગેરરિતી સહિત પંચાયતની મિલકતને પોતાના અંગત ઉપયોગ માટે ઘર ભેગી કરેલ હોવાનો અને

અમુક ખરીદીઓ માત્ર કાગળ પર બતાવી કોણાં કર્મું હોવાના આંદોપ પૂર્વ સરથંચ ડેલાસબેન રમેશભાઈ સાનસીયા પર કરવામાં આવે છે. જ્યારે આચા જવાબાથી સંતોષ ન થતા જિલ્લા વિકાસ અધિકારીને આ બાબતે જ્યારે આચા જવાબામાં આવી હતી. ત્યારાબાદ તાલુકા વિકાસ અધિકારી દ્વારા સમયની રચના કરી ત્યારા પણ કરવામાં આવી હતી. આ બાબતે પૂર્વ સરથંચ ડેલાસબેનના જાણાયા અનુસાર કોઈપણ પ્રકારની ગેરરિતી થયેલ નથી, જે કોઈ વસ્તુની ખરીદી થયેલ છે તેમને ડેઝોક ઉપર ચાંદેલ હોવાનું જણાયું હતું. આ પ્રકરણમાં તાલુકા વિકાસ અધિકારી દ્વારા સમય પ્રકરણથી તપાસનો અહેવાલ જિલ્લામાં મોકલી આપેલ છે. જિલ્લા દ્વારા જે આદેશ થયે તેનું પાલન કરવામાં આવશે તેમ જણાયું હતું.

ધોળા ગામમાં વિશ્વ હિન્દુ પરિષદ દ્વારા સાધુ સંતોનું ચિંતન મહિસુમેલન યોજાયું

સાવરકુંડલા, તા. ૨૪

ધોળા ગામમાં વિશ્વ હિન્દુ પરિષદ દ્વારા સાધુ સંતોનું ચિંતન મહિસુમેલન યોજાયું હતું. એમાં સાવરકુંડલાથી કબીર ટેકરી મહિંત નારાયણાદાસ સાહેબ બાપુ, કુંણપુર હનુમાનજી મંદિર મહિંત કરણનગીની બપુ, શ્રી રેણાપી) તથા પારિષદના કાર્યકર્તાની ઉપસ્થિતિમાં સાધુ સંતોનું મહિસુમેલન મહિંત ઘણથામદાસ બાપુ તથા સંમેલન યોજાયું હતું.



ડ્રોન ટેકનોલોજીથી ખેતીમાં કંઠિતિ: કૃષ્ણગાઢમાં સફળપ્રયોગ

સાવરકુંડલા, તા. ૨૪

સાવરકુંડલાથી તાલુકાના કૃષ્ણગઢ ગામે ઈક્સ્પેન્ડ નું ટિલ્લી અને આંબરરી સેવા સહકારી મંડળીના સંયુક્ત ઉપક્રમે શ્રોણ ટેકનોલોજીથી પાકમાં દવા છિક્કાવનો સફળ પ્રયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. વડાપદ્ધાન નરન્દ્ર મોદીના ખેડૂતોની આવક બમણી કરવાના સ્વર્પને સાકાર કરવા ઈફ્ફોએ સહકારી મંડળીઓને



શ્રોણ અને તાલીમ આપવાની યોજના ડેઢણ આ પ્રયોગ હથ ધરાયો હતો. ડેઢણ ખેડૂત વિપુલભાઈ મુંજુપરાના હતો. આંબરરી PACSના પ્રમુખ દિપકભાઈ માલાશીના નિરીક્ષણ ડેઢણ આ પ્રયોગ હથ ધરાયો હતો. ડેઢણ ખેડૂત ટેકનોલોજી દ્વારા તુવેરના પાકમાં જંતુનાશક દવાનો સરણતાથી દૂર થઈ છે.

રાજુલાથાલુકા ગ્રામ્ય સેવા સેતુ કાર્યક્રમમાં વિવિધ અરજીઓનો નિકાલ કરાયો

અમરેલી, તા. ૨૪

રાજુલાથાલુકા ગ્રામ્ય સેવા સેતુ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. ચંટકાવ કરવામાં આવ્યો હતો. પંથીઓ ટિવિસ થથું આ કામ શ્રોણ દ્વારા માત્ર એક કલાકમાં પૂર્ણ કરવામાં આવ્યું હતું. મોતા થયેલા તુવેરના છોડની ચીયતા અને સરીસૂપ જંતુઓ તેમજ ટીપાંસિલ જેવા વન્ય પાણીઓના જોખમને કરાશે મેચુઅલ છિટકવમાં મુશ્કેલી પડતી હતી. જો શ્રોણ ટેકનોલોજી દ્વારા તુવેરના પાકમાં જંતુનાશક દવાનો સરણતાથી દૂર થઈ છે.

અમરેલી જિલ્લા પ્રા. શાળા શિક્ષણથી વંચિત શાળા બહારના બાળકોનો સર્વેકરાયો

સર્વેમાં જાહેર જનતાને સહભાગી થવા અનુરોધ

અમરેલી, તા. ૨૪

અમરેલી જિલ્લામાં દ થી ૧૮ વર્ષની વધુજૂના હોય અને શિક્ષણથી વંચિત રહી ગયા હોય તેમજ ધો. ૧૩ થી ૧૨ સુધીનું શિક્ષણ મેળવ્યું જ ના હોય, ધો. ૧૨ સુધીનું શિક્ષણ

અમરેલી જિલ્લામાં દ થી ૧૮ વર્ષની વધુજૂના હોય અને શિક્ષણથી વંચિત રહી ગયા હોય તેમજ ધો. ૧૩ થી ૧૨ સુધીનું શિક્ષણ મેળવ્યું જ ના હોય, ધો. ૧૨ સુધીનું શિક્ષણ

સાવરકુંડલામાં યોજનાકીય માહિતી પુસ્તક વિમોચન કાર્યક્રમ યોજાયો

સાવરકુંડલા, તા. ૨૪

યોજનાકીય માહિતી પુસ્તક વિમોચન સાવરકુંડલા શહેર ખાતે એસ. ક્રિસ્ટીયાની પુસ્તક વિમોચન અનુસંધાને કોલેજમાં પ્રથમ વર્ષમાં પ્રવેશ મેળવતા વિદ્યાર્થીઓ માટે કર્યાને સાથી આંદોલન કરવાના સમાજક આગેવાનોએ ઉપયિત રહી આ શારીરિક રેકોર્ડ્સ સોસાયટી, સાવરકુંડલાના નેજા ડેડલાઇન યોજાની માર્ગદર્શન આવ્યું હતું.

સા. કુંડલાની કાણકીય આટ્સ કોલેજમાં સીપીઆર કાર્યક્રમ

સાવરકુંડલા, તા. ૨૪

સાવરકુંડલાની વી.ડી. ક્રાંતીયા આટ્સ અને એમ. આર. સંખ્યા કોમસ કોલેજમાં દર વર્ષની જેમ CPRની તાલીમ અનુસંધાને કોલેજમાં પ્રથમ વર્ષમાં પ્રવેશ મેળવતા વિદ્યાર્થીઓ માટે આ તાલીમનો કર્યક્રમ યોજાવ્યામાં આવ્યો હતો. આ કર્યક્રમ રેકોર્ડ્સ સોસાયટી, સાવરકુંડલાના નેજા ડેડલાઇન યોજાના આવ્યું હતો. વી.ડી. ક્રાંતીયા આટ્સ અને પ્રેક્ટીકલ પ્રોગ્રામ દ્વારા પરિસ્થિતિમાં ફસ્યેલા વાયિતનો જીવ બચાવવા માટેની પ્રક્રિયાની સમજાણ આવી હતી. કોઈ કિટીકલ અને પ્રેક્ટીકલ પ્રોગ્રામ દ્વારા પરિસ્થિતિમાં ફસ્યેલા વાયિતનો જીવ બચાવવા માટેની પ્રક્રિયાની સમજાણ આવી હતી.

ખાંભા તાલુકા ગ

બે-ત્રણ મુદ્દાઓ બાકી હોવાથી બોર્ડ મુલત્વી રાખવામાં આવ્યું છે. દિવાળી પછી તરત જ બોર્ડ મળશે : પાલિકા પ્રમુખ

અમરેલી જિલ્લાની મોટામાગની પાલિકા માનુંદુષણઃ ડૉ. કાનાભાર

ડૉ. કાનાભારે ટ્રીપી
કરી પ્રધાનમંત્રી,
મુખ્યમંત્રી, પ્રદેશ ભાજપ
પ્રમુખ સહિત ભાજપ
આગેવાનોને ટેગ કર્યા
અમરેલી, તા. ૨૪

અમરેલી જિલ્લા ભાજપના
પૂર્વ પ્રમુખ ભરત કાનાભારના
એક ટ્રીપી ભાષ્યાચાર બાબતે

ખળભળાટ મચાવી દીધો છે.
અમરેલી નગરપાલિકામાં
ચાલતા ભાષ્યાચાર બાબતે
ડૉ. ભરત કાનાભારે ટ્રીપી કર્યું
છે. પ્રધાનમંત્રી, મુખ્યમંત્રી,
પ્રદેશ ભાજપ પ્રમુખ
સહિતનાંને ટેગ કરી ડૉ.
કાનાભારે ટ્રીપી કર્યું છે કે
સાંસદો, ધારાસભ્યો અને મ્યુ.
કોર્પોરેશનના સભ્યોને પગાર



અને ભથ્થા મળે છે. આ લાભ
નગરપાલિકાના સદસ્યોને
પણ મળવો જોઈએ. આમ
પણ ગુજરાતની ઘણી બધી
નગરપાલિકાઓમાં સદસ્યોને
ટકાવારી અને હમા મળે છે.

જો કે અમુક પ્રામાણિક
સભ્યો પણ હોય છે. અમરેલી

જિલ્લાની મોટામાગની
પાલિકામાં સદસ્યોમાં ટકાવારી

અવતીકાલનું
બોર્ડ રદ કરી દીધું અને અમુક
સદસ્યોને શાંત પાડવા ૧૫-
૧૫ હજાર રોકડા મોકલી
દીધા હતા. આ ભાષ્યાચારના
રાક્ષસને કોણા એર કરશે એને
મોટો સવાલ છે.

આમ, અમરેલી

પાલિકામાં ભાષ્યાચાર મામલે

ડૉ. કાનાભારના ટ્રીપીથી

ખળભળાટ મચી ગયો છે. આ
અંગે પાલિકા પ્રમુખ બીપીન
લીંબાણીએ જણાવ્યું છે કે ત્રણ
દિવસ પહેલા જ બોર્ડ રદ કરી
નાખવામાં આવ્યું છે.

બોર્ડ રદ કરવાનું કારણ

આપતા પાલિકા પ્રમુખે વધુમાં

જણાવ્યું હતું કે, જાણથી ચાર
મુદ્દાઓ બાકી છે જેમાં ખાસ

કરીને રોકીયા રિવરફન્ટની

જણાવ્યું હતું.

નામ બદલાવેલ છે

હું આથી જાહેર કરનાર, વિશાલભાઈ
રસિકલાઈ સાવલીયા. મારું જૂનું નામ
વિશાલ રસિકલાલ સાવલીયા થી બદલીને
વિશાલભાઈ રસિકલાઈ સાવલીયા કરવામાં
આવ્યું છે. તેથી હવેથી હું આ નામથી
ઓળખાઈશ.

ચલાલા ગાયત્રી પરિવાર દ્વારા જરૂરિયાતમંદ બાળકુને કૃપા વિતરણ



ચલાલા, તા. ૨૪
કે આવા સેવાકાર્યમાં દાતાઓનો
સહયોગ ખૂબ અગત્યાનો
છે. વિનુભાઈ કાશિડિયા
નાણકો અને દીકરીઓને કૃપા
તથા ખાલુભાઈ કાશિડિયા -
અમદાવાદ (ચલાલા) તરફીની
સહયોગ પ્રામ થયો હતો.

ખાલુભાઈ કાશિડિયા જણાવ્યું હતું

અમરેલી એલસીબી ટીમની કામગીરી સાવરકુંડલાના ધજડી ગામેથી ઈંગ્લીશ દારુની ૧૪૫ બોટલ સહિત રૂ. ૧.૫૬ લાખનો મુદ્દામાલ જમ જ

સાવરકુંડલા, તા. ૨૪

સાવરકુંડલાના ધજડી ગામેથી અમરેલી એલસીબી ટીમે
ભારતીય ભાનાવટના પરામાત્માના
ઈંગ્લીશ દારુની વિવિધ પ્રાન્ડની ૧૪૫
બોટલ મળી હતી. પોલીસે ફીર
હીલ સહિત કુલ ૧,૫૬,૭૫૫
રૂપિયાનો મુદ્દામાલ જમ કર્યો
હતો. સાગરભાઈ યતુરભાઈ
સરેયા તથા ક્રીપીલ યતુરભાઈ
સરેયા તથા ક્રીપીલ યતુરભાઈ

સરેયા પાસેથી ભારતીય
ભાનાવટના પરામાત્માના
ઈંગ્લીશ દારુની વિવિધ પ્રાન્ડની ૧૪૫
બોટલ મળી હતી. પોલીસે ફીર
હીલ સહિત કુલ ૧,૫૬,૭૫૫
રૂપિયાનો મુદ્દામાલ જમ કર્યો
હતો. સાવરકુંડલા રૂલેલ પોલીસ
સેલનાના પોલેસચાઈ એને
એસ. સુમાર વધુ તપાસ કરી
રહ્યા છે. ધારી અને કાનાતળાવ
અમિયાન કરવામાં આવશે.

KAKA®
PVC PROFILE

શ્રેષ્ઠ કયારેય સસ્તુ ન હોય,
સસ્તુ કયારેય શ્રેષ્ઠ ન હોય.

નિર્મિણ સાવલીયા

૮૮૭૯૬૬ ૬૭૯૯૭

સંજ્ય સાવલીયા

૮૮૭૯૬૮ ૪૨૪૪૨

CHEMICAL INDUSTRIES SHED IN GUJARAT

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

ROOF TOUCH SHEETS

2015 CERTIFIED COMPANY
GOVERNMENT DONE SITE

જમુ કાશ્મીરમાં હવે વિકાસનો સમય શરૂ

મુશ્કેરીમાં શાંતિપૂર્વક ચુંટણી પૂરી થઈ. નવી સરકાર આવી આશી ઉશ્કેરાયેલા આતંકવાદીઓએ ટાર્ગેટ કિલિંગ શરૂ કર્યા છે પરંતુ તેને સખતાઈથી દાબી ટેવામાં આવી રહ્યા છે. જમ્મુ કાશ્મીરમાં નવી સરકાર આવી પછી આતંકવાદી હુમલા વધી ગયા અને તેનો સખતાઈથી સામનો કરવામાં આવ્યો. અહીં શાંતિથી ચુંટણી પતી ગઈ અને નવી સરકાર પણ અમલમાં આવી આશી ઉશ્કેરાયેલા આતંકવાદીઓએ ટાર્ગેટ કિલિંગ શરૂ કર્યા. જમ્મુ કાશ્મીરમાં જે રાજકીય પક્ષો છે તેમાં બે મુખ્ય પ્રાદેશિક પક્ષો છે જેમાં નેશનલ કોન્ફરન્સ અને પીપલ્સ ટેમોટિક પાર્ટી છે. ઉઠો મી કલમ હવે ઈતિહાસ બની ચૂંઠી છે જેને લાગુ કરવી કોઈપણ સંજોગોમાં શક્ય જ નથી બીજી બાજુ જમ્મુ કાશ્મીરને એક સ્વાયત્ત રાજ્ય જાહેર કરવાની પણ વાત કરવામાં આવી હતી. જેમાં મુખ્યમંત્રીને સર્વ સત્તાધીશ બનાવવામાં આવે અને માત્ર વિદેશી આકમણ વખતે જ ભારત સરકાર સહાય કરે આ વસ્તુ પણ બિલકુલ શક્ય નથી. આજની તારીખે જમ્મુ કાશ્મીર ભારતનો અવિભાજ્ય ભાગ છે આવી જ રીતે પોઝોકે પણ ભારતનો જ ભાગ ગણવામાં આવી રહ્યો છે. ત્યાંના લોકો પાકિસ્તાન સાથે રહેવા અરગીજ તૈયાર નથી કારણકે ત્યાં રહેવાથી કોઈ ફાયદો નથી. નથી રોજગારી કે નથી ખાવાની ખીચડી તો તેવા સાથે રહીને લોકો શું કરે? આજે તેઓ ભારત સાથે ભણા માંગે છે. જમ્મુ કાશ્મીરની ચુંટણીમાં આ વસ્તુ ત્યાંના રાશ્વ વિશેદી નેતાઓને આંખના કષાની જેમ ખૂંચે છે. જમ્મુ-કાશ્મીર પછી મહારાણ જારિંગ અને દિલ્હીમાં ચુંટણી છે. આ રાજ્યોમાં મોદી-ભાજપની કસોરી છે અને કંગ્રેસી મોરચ્ય - રાહુલ ગાંધી માટે પણ ભવિષ્યની દિશા નક્કી થશે. લોકસભાની ચુંટણીમાં કંગ્રેસી મોરચ્ય - સંયુક્ત દિલ્હીમાં ત્રણ પક્ષો મેદાનમાં હશે. આ સંજોગો આવનારા ટિવસોમાં કેવા બદલાય - પલટાય છે તે જોવાનું છે. એક વાત નિશ્ચિન્હ છે કે લોકશાહીના જંગમાં ધર્મ - સંપ્રદાય અને લઘુમિત્રાવાદ મુખ્ય ભાગ ભજવશે. આતંકનો વિકલ્પ અમન અને આશાવાદ હોવાનું મતદારો જાણે અને સ્વીકારે છે. સંવિધાનની ઉઠો કલમ રદ થયા પણ આ ચુંટણી કેન્દ્ર સરકારના નિર્ણય અને આતંકવિરોધી વિકાસવાદ ઉપર અવિષસરનો લોકમત' બની રહેશે. ફારલુક અબદુલ્લા અને મેહબૂબા મુહુરી બંનેએ ઉઠો કલમ ફરીથી લાગુ કરવાનું વચન લોકોને આપ્યું હતું. પાંચ વર્ષ અગાઉ કેન્દ્ર સરકારે સંવિધાનમાંથી આ કલમ રદભાતલ કરીને કાશ્મીરને ભારતનાં અન્ય રાજ્યો સમાંતર સ્થાન આપ્યું. વાસ્તવમાં કાશ્મીરના મતદારોને આ વચન ઉપર ભરોસો નથી અને કલમ ઉઠો ફરીથી લાવણી માંગ પણ નથી. ડાપી વિકાસ માટે સરકારી અને ખાનગી મૂડીરોકાણા પરિચાસે આશાવાદ વધુ વ્યાપક અને મજબૂત બન્યો છે. ખાનગી મૂડીરોકાણ રૂ. ૭૦૦૦ કરોડથી વધુ છે. પ્રવાસીઓની સંખ્યા ગયા વર્ષ ૨.૧૧ કરોડ હતી. ચુંટણી મતદાન માટેનો ઉસ્સાહ જોઈને મુખ્ય ચુંટણી કમિશનને કંચું હતું કે લોકોએ બોયકોટ (બહિખાર) અને બુલેટના સ્થાને બેલેટ' મતપત્રકની પસંદગી કરી છે. કાશ્મીરને જોડતા વિમાન, રોડ માર્ગોના વિકાસ માટે ૧.૫ લાખ કરોડની યોજનાઓનો અમલ થઈ રહ્યો છે. જમ્મુશ્રી શ્રીનગર આવતા આદ કલાક ઘટીને પાંચ કલાક થયા છે. ૨૫૦ લોકોની વસતીવાળા ગામને પણ પાકા માર્ગોની જોડવામાં આવ્યો. જમ્મુ કાશ્મીરમાં હજુ પણ આતંકવાદીઓ વધુ હુમલા કરશે પણ તેને ભરી પીવા માટે ભારત સરકાર સક્ષમ છે.

આનંદ ઉત્સવના પર્વમાં આરોગ્યની સંમાણ રાખવી અતિ જરૂરી

બંડ અને મીઠું બંને વ્યાઈટ પોઈજન કહેવાય છે. ફરસાણમાં મીઠાનું પ્રમાણ વધુ હોય છે અને મીઠાઈમાં ખાંડનો અતિરેક હોય છે. ખાસ કરીને એમાં ચાસાથી હોય તેવા મનભાવન ભોજન ખાવામાં અતિરેક ન કરવો, નહીં તો ડાયાબિટીસ જેવા રોગો ઘર કરી જાય છે. ડાયાબિટીસ એવો રોગ છે તે કોઈ હિવસ મટે જ નહીં એવી એક માન્યતા છે. પરંતુ ડાયાબિટીસને કંટ્રોલમાં રાખી શકાય છે. આયુર્વેદ પ્રમાણે છ પ્રકારના રસમાં માત્ર આપણે મીઠો, તીખો રસ પરંતુ કોઈને કડવો રસ કે તુરો રસ ગમતો નથી જે અનભેદન્ય થવાથી ડાયાબિટીસનો આરંભ થાય છે. જે લોકો કડવો રસ, તુરો રસ સહપ્રમાણમાં લેતા હોય તેને ડાયાબિટીસ ભાગ્યે જ થાય છે. ડાયાબિટીસ અનકન્ટ્રોલ બને ત્યારે માની ન શકાય તેવા શારીરિક રોગો ઉદ્ભવે છે આથી તેને સાઈલેન્ટ ક્રિલર કહેવામાં આવે છે. ડાયાબિટીસ માટે વિશ્વરસમાં નવા નવા સંશોધનો થઈ રહ્યા છે. ડાયાબિડ્ટીસને કાબૂમાં રાખવા ટોરેન્ટોના સંશોધકોએ છેક ૧૯૮૦ની સાલમાં એક નવી સિસ્ટમ શોધી કાઢી જેનું નામ 'ગ્લાયસેમીક ઇન્ડેક્શન' (જીઆઈ) સિસ્ટમ. આ સિસ્ટમથી તમે જે ખોરાક ખાઓ છો તેમાંથી કયો ખોરાક તમારી બ્લડસુગર કેટલા પ્રમાણમાં વધારે તે જાણી શકાય. 'ગ્લાયસેમીક ઇન્ડેક્શન' વધારે તે ખોરાકનું પ્રમાણ ઓછું કરી તમે તમારા ડાયાબિટીસને કાર્બોહાઇટ્રેવાળા ખોરાક ખાઈને પણ કાબૂમાં રાખી શકો છો. એટલે તમે લીધેલો ખોરાક જે એકલા કાર્બોહાઇટ્રેટનો હોય કે પ્રોટીન અને ચરબી સાથે મિશ્રિત હોય, તમારું શરીર કેટલી ઝડપથી આ ખોરાકમાં રહેલા કાર્બોહાઇટ્રેટમાંથી ગ્લુકોઝ બનાવે છે તેની ઝડપ (રેટ) બતાવે છે. ૧૦૦ ફાઈનલ આંકડો છે. વધારે સંખ્યા ગ્લુકોઝના એજોર્નનો રેટ બતાવે છે. દરેક વ્યક્તિના શરીરની રચના જુદી છે. સ્ત્રી-પુરુષમાં અને બાળકોમાં અલગ અલગ જાતના ખોરાક ખાવાથી થતાં ફેરફારોની કિયામાં થોડી વધયાદ હોઈ શકે છે. કાર્બોહાઇટ્રેવાળા દરેક ખોરાક ખાખા પછી તમારી બ્લડ સુગર કેટલી ગતિશી વધે છે તે જી.આઈ. ઇન્ડેક્શન દ્વારા જાડી શકાય છે. તે જો પપથી વધારે હશે તો બ્લડ સુગર એકદમ વધી જશે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ પોતાના બ્લડસુગરને કાબૂમાં રાખવા માગતા હોય તો તેઓએ ઓછા જી.આઈ ઇન્ડેક્શવાળા કાર્બોહાઇટ્રેટ હોય તેવો ખોરાક લેવો જોઈએ. જેમાં ફાઈબર વધારે હોય તેવા બધા જ કાર્બોહાઇટ્રેટનો જી.આઈ ઓછો હોય છે. દા.ત., લીલા વટાણા, લીલા ચાડા, એટ, ઘઉંનો જાડો લોટ, બધા જ પ્રકારની શીગો (તુવેર, સરગવો, ચોળી, સોયાપીન, ગુવાર) અને ફળો (સફરજન, દ્રાક્ષ, જરદાલુ, ચેરી, પીચ) હવે આ જ ફાઈબર જે ઘઉંના લોટમાં હોય છે તે જાયારે ઘઉંને વધારે



પીરસવામાં આવે ત્યારે આ જીડીએ
લોટના છુ.આઈ ઘરી જાય છે. આ જ
રિતે કાચાં કેળાં (૩૦)ને પાકા કેળામાં
(૬૨) પણ છુ.આઈ ઈન્ડેક્ષનમાં ધંધો
ફેર પડી જાય છે. જ્યારે તમે જાણે
અખાણે વધારે છુ.આઈ ઈન્ડેક્ષનવાળો
ઓરાક ખાંચો છો ત્યારે તમારી
બ્લાડસુગર વધે છે. તે જ વખતે
પેન્ડીઓસમાંથી ઇન્સ્યુલીન નીકળે

પ્રાસંગિક

प्रासांगिक

A photograph of a doctor in a white coat and blue scrubs, wearing a stethoscope around their neck. In front of the doctor stands a small, white paper cutout of a family consisting of two adults and two children. The doctor's hands are visible, one holding the stethoscope and the other resting near the paper family.

થતાં એટકશે. શક્તિ અને ઉત્સાહ વધશો : લોગલાયસેમીક ઈન્ડેક્ષવાળો ખોરાક લેવાથી તમે વધારે સારી રીતે નિયમિત કસરત કરી શકશો. પરિણામે હૃદયને જોર મળશે. મગજને લોડી પહોંચશે અને કામ કરવામાં કંટાળો નહીં આવે. યાદશક્તિ અને ઉત્સાહ વધશો. છુલ્લે વાત આટલી જ કરવાની કે સંશોધકોએ જ્ગાયસેમીક ઈન્ડેક્ષ ચોક્કસ અમલમાં મૂકવાની રીત તરીકે ગણાવેલ છે. થોડું ગ્રંચવણાભર્યું છે, પણ ટેવ પડેલો ત્યારે સરળ બની જશે. આમ છતાં દા.ત. ગાજરનો જી.આઈ ૮૨ છે તો તે ખાવાનું બંધ ના કરતા. સલાદમાં વપરાતો બધાં શક્કાળમાં કદાચ કોઈમાં જી.આઈ વધારે હોય પણ કુલ કેલીયી ઓછી છે માટે ચોક્કસ ખાશો. હા જી.આઈ. ઈન્ડેક્ષ અને હાઈ કેલીયીવાળો ખોરાક ના ખવાય એટલું જ ધ્યાન રાખશો. તમે તમારા ખોરાકમાં લીલ્યું અથવા વિનેગરનો ઉપયોગ કરશો તો બટાકા જેવા હાઈ જી.આઈ ઈન્ડેક્ષવાળા ખોરાકનો ઈન્ડેક્ષ ઓછો થઈ જશે. જ્ગાયસેમીક ઈન્ડેક્ષનો કોઈ જુઓ અને તમારી જાતે જ ખોરાકની પસંદગી કરો. ડાયાબિટીસ એટલે શું ? ચરકસાહેતા જેવા ૫૦૦૦ વર્ષ પૂર્વના આપણા આયુર્વેદના મહાન ગ્રંથમાં મધુપ્રમેહ તરીકે જેની ઓળખ આપવામાં આવી છે. આએ સામાન્યજન જેને મીઠી પેશાબ અને હવે અંગેજ શર્જ હોવા છતાં કોઈ પણ ભાણેલા કે ન ભણેલા લોકો જેને ડાયાબિટીસ તરીકે સહેલાઈથી ઓળખે છે તે ડાયાબિટીસ રોગ નથી, પણ તમારા શરીરના એક

અંગની નબળાઈને । २ ણો
 થતી એક પ્રક્રિયા છે. રોગ
 થવાનાં કારણોમાં બેકેટેરિયા, વાઈરસ,
 ફિન્જસ કે ઓલાજીને ઉપયોગ કરનારાં
 તત્ત્વો જે હવાના પ્રદૂષણને કારણે
 થાય. ડાયાબિટીસ જંતુથી થનારો
 રોગ નથી, પણ તમારી હોજરીની
 પાછળના ભાગમાં આવેલ શરીરની
 મોટામાં મોટી અંતસ્ત્રાવની ગ્રંથિ
 (હોમોનલ એલેન્ડ)ના નબળા પડવાથી
 અને તેની કાર્યક્ષમતામાં ઘટાડો
 થવાથી થનારી એક પરિસ્થિતિ છે જે
 તમારી આહારવિહારની વિષમતાના
 કારણે થાય છે. આખા જગતમાં
 ડાયાબિટીસથી હેશન થનારા
 લોકોની સંખ્યા વધતી જ જાય છે.
 દર પાંચ વ્યક્તિમાંથી એક વ્યક્તિને
 ડાયાબિટીસ હોય એટલી ચિંતાજનક
 પરિસ્થિતિ છે. ભારતમાં આશરે બેથી
 નાશ કરોડ વ્યક્તિઓને ડાયાબિટીસ છે
 એમાંના ડુંથી ૪૦ ટકા વ્યક્તિઓને
 પોતાને ડાયાબિટીસ છે એની ખબર
 નથી. ડાયાબિટીસ કોઈની શરૂમ
 રાખતો નથી. મોટા-નાના, સ્વી-પુરુષ,
 ગરીબ-તવંગર, ઊંચ-નીચ કશા ભેટ
 વગર ગમે ત્યારે ગમે તે ઉમ્ભે થતી
 આ તકલીફમાં એક ખાસિયત પણ છે.
 લક્ષણો થાય પછી તમે લોહી પેશાબની
 તપાસ કરાવો ત્યારે ખબર પડે કે તમને
 ડાયાબિટીસ છે એ તો સામાન્ય વાત
 થઈ. યાદ રાખશો કે એક પણ લક્ષણ
 ના હોય ત્યારે પણ તમને ડાયાબિટીસ
 હોઈ શકે અને બધાં જ લક્ષણો હોય
 ત્યારે પણ તમને ડાયાબિટીસ ન હોય
 તેવું પણ બની શકે.

૨૦૮ સંજોગ-૧૮૯

A 10x10 grid of circles, alternating in color between black and white. Some circles contain numbers from 1 to 25, representing coordinates. The numbers are arranged as follows:

- Row 1: 1, 2, 3, 4, 5
- Row 2: 6, 7, 8, 9, 10
- Row 3: 11, 12, 13, 14, 15
- Row 4: 16, 17, 18, 19, 20
- Row 5: 21, 22, 23, 24, 25

Specifically marked circles include:

- (1,1) = 1
- (1,2) = 2
- (1,3) = 3
- (1,4) = 4
- (1,5) = 5
- (2,1) = 6
- (2,2) = 7
- (2,3) = 8
- (2,4) = 9
- (2,5) = 10
- (3,1) = 11
- (3,2) = 12
- (3,3) = 13
- (3,4) = 14
- (3,5) = 15
- (4,1) = 16
- (4,2) = 17
- (4,3) = 18
- (4,4) = 19
- (4,5) = 20
- (5,1) = 21
- (5,2) = 22
- (5,3) = 23
- (5,4) = 24
- (5,5) = 25

આડી ચાવી :	(૨૫) બાર ડાન
(૧) ભારતનું એક	-૧૪૪ની સંખ્યા (૨)
રાજ્ય (૪)	(૨૬) હદ વગરનું (૪)
(૩) ગુમ, ધાનું (૩)	ઉલ્લી ચાવી :
(૫) શરીરનો મધ્યભાગ (૨)	(૧) શેષનાગ (૩)
(૬) નર્મદા નદીનું	(૨) લખવું તે (૩)
એક નામ (૨)	(૩) રાજસ્થાનની એક
(૭) ઠાકોરજીને પોઢાવવા તે	વાનગી (૨)
(૮)	(૪) રાજી (૩)
(૯) રાણિ, ઢગલો (૨)	(૫) ભરતકામ, વણાટમાં
(૧૦) પ્રથમ મોગલ	વપરાતો સોનારુપાનો
બાદશાહ (૩)	બારીક તાર (૩)
(૧૩) બોજો ઉપાડનારો	(૮) આશ્રય
મજૂર (૩)	આપનાર, દાતા (૪)
(૧૪) બુધ્ય (૨)	(૧૧) ચણોઠી જેટલું વજન
(૧૫) કિકેટની રમત જીતવા	(૨)
માટે કરવા પડે તે (૨)	(૧૨) નુકસાન, હાનિ (૨)
(૧૬) સન્તુ	(૧૩) બોલ, શબ્દ (૩)
નિરામયા (૨)	(૧૪) મનને હરનાર (૪)
(૧૭) જામીન તરીકેનું, સાટાનું	(૧૬) પારકી આશા,
(૨) નિરાશા (૨)
(૧૮) માતાની સાસુના	(૧૮) ફરિયાદ, અરજ (૨)
પાતિ (૨)	(૨૧) ઘોડા તથા બળદની
(૧૯) બાળભાષામાં પાણી (૧)	એકધારા વેગવાળી ચાલ (૩)
(૨૦) શંકર, હરનાર (૨)	(૨૨) લાકડાની જીણી
(૨૨) પેટનો ઝૂલતો ભાગ (૨)	કરચ (૨)
(૨૪) દરકાર (૩)	(૨૪) કવિતાની મૂળ કરી (૨)

શાદે સંજોગ-૧૮૬૦ જવાબ

આડી ચાવી : (૧) પ્રત્યવાય (૪) કૃપા (૭) મમત (૮)
 સમર (૧૧) ઘ્યાલ (૧૩) રમત (૧૫) નવ (૧૬) અતલ
 (૧૭) ચીવટ (૨૦) રેક (૨૧) લક્ષ (૨૨) નંદન (૨૪) ચૈત્ય
 (૨૫) રેલમછેલ (૨૮) મૌર્ય (૩૦) જવ (૩૧) ડોબરમેન.
ઉલ્લી ચાવી: (૧) પ્રત્યાખ્યાન (૨) વામ (૩) યમ (૫)
 પાસત (તપાસ) (૬) શરત (૮) તરત (૧૦) મવાલ (૧૨)
 લવચીક (૧૪) મલ (૧૬) અટલ (૧૮) આનંત્ય (૧૯)
 શ્યેન (૨૦) રંગરેજ (૨૩) હેમ (૨૬) લવ (૨૭) છેડો
 (૨૮) વાણ (૨૯) દૈ

માર્કેટિંગના ભાવ

રાજકોટ	ચોળાસીંગ	૮૦૦	૧૪૦૦	કોબીજ	૨૦૦	૪૫૦	કાંગ	૪૩૧	૪૩૧	જુવાર	૬૦૦	૮૧૪	તલ સકેદ	૨૦૫૦			
ઘઉં લોકવન	૧૩૦૦	૧૬૪૦	વાલોળ	૬૦૦	૧૦૦૦	ટામેટા	૬૦૦	૧૨૫૦	સફેદ ચણા	૧૩૦૧	૨૮૦૧	અડદ	૧૨૦૦	૧૬૫૦			
ઘઉં ટુકડા	૫૮૩	૬૦૩	ટીડોરા	૬૦૦	૧૧૦૦	સુરણ	૮૦૦	૧૦૦૦	તલ - તલી	૧૭૦૦	૨૫૦૧	ચણા	૧૨૧૧	૧૩૪૪			
જુવાર સફેદ	૬૩૦	૯૬૧	કારેલા	૬૦૦	૭૦૦	દૂધી	૪૦૦	૪૦૦	ધાણી	૧૦૦૦	૧૫૮૧	રજકો	૩૪૦૦	૪૭૨૫			
બાજરી	૩૭૧	૪૪૦	સરગવો	૮૦૦	૧૨૦૦	કારેલા	૬૦૦	૭૦૦	જુવાર	૪૨૧	૭૨૧	કપાસ	૬૧૦	૧૪૮૦			
તુવેર	૧૩૬૦	૧૬૩૬	તુરીચા	૬૦૦	૧૦૦૦	ગાજર	૪૦૦	૭૪૦	મકાઈ	૪૦૦	૫૬૧	કપાસ	૧૦૦૦	૧૬૦૦			
ચણા પીળા	૧૨૦૦	૧૪૧૫	પરવળ	૮૦૦	૧૦૦૦	મૂળા	૨૦૦	૪૦૦	મગ	૧૧૮૧	૧૬૪૧	ઘઉં લોકવન	૫૩૦	૮૧૪			
ચણા સફેદ	૨૦૦૦	૩૦૪૦	કાકડી	૩૦૦	૪૦૦	કાકડી	૪૦૦	૪૦૦	ચણા	૧૨૦૧	૧૩૭૧	ઘઉં ટુકડા	૩૬૪	૬૩૦			
અડદ	૧૩૬૦	૧૮૧૬	ગાજર	૪૦૦	૭૦૦	ગુવાર	૧૦૦૦	૧૪૦૦	વાલ	૭૦૧	૧૫૨૬	ચણા	૭૧૦	૧૨૫૦			
મગ	૧૦૪૦	૧૬૭૮	ગલક્ષી	૩૦૦	૭૦૦	વાલોળ	૬૦૦	૧૦૦૦	સોચાબીન	૬૦૧	૮૨૧	જુરુ	૪૫૪૦	૪૫૪૦			
ચાલ દેશી	૧૪૧૫	૧૭૫૦	બીટ	૩૦૦	૪૦૦	ચોળાલીં	૬૦૦	૧૦૦૦	ગોગળી	૬૨૬	૮૭૧	અડદ	૮૪૦	૧૩૦૦			
ખાણી	૨૫૦૦	૩૦૪૦	મેથી	૪૦૦	૧૦૦૦	તુરીચા	૬૦૦	૧૦૦૦	જાંબાલ			દાણા	૧૦૦૦	૧૩૦૦			
શીંગદાણા	૧૪૦૦	૧૫૪૦	વાલ	૭૦૦	૧૦૦૦	ભીડો	૬૦૦	૮૦૦	શીંગ	૫૮૭	૮૨૮	સોચાબીન	૫૫૦	૭૮૨			
મગફળી જાડી	૧૦૧૦	૧૨૧૫	દુંગળી લીલી	૨૦૦	૪૦૦	હળદર લીલી	૮૦૦	૧૦૦૦	તલ સફેદ	૧૫૦૦	૨૪૪૨	મગફળી	૬૫૧	૮૫૦			
મગફળી જુણી	૧૦૦૦	૧૩૧૦	આદુ	૮૦૦	૧૨૦૦	આદુ	૮૦૦	૧૦૦૦	કપાસ	૧૦૫૦	૧૬૦૧	શીંગદાણા	૮૭૦	૮૭૦			
તલી	૨૦૫૧	૨૬૨૫	મરચા લીલા	૩૦૦	૬૦૦	કોથમિર	૧૦૦૦	૧૨૦૦	બાજરો	૪૫૦	૫૫૩	તલ સફેદ	૧૧૫૧	૨૪૦૦			
એરંડા	૧૧૫૦	૧૨૬૧	હળદર લીલી	૮૦૦	૧૨૦૦	મેથીભાણી	૪૦૦	૬૦૦	ઘઉં ટુકડા	૪૦૦	૬૭૦	ધારી	૫૭૦	૬૪૮			
અજમો	૧૫૦૦	૨૬૦૦	મગફળી લીલી	૬૦૦	૮૦૦	ઝુલીનો	૮૦૦	૬૦૦	જુવાર	૪૬૦	૮૨૫	કપાસ	૧૦૧૦	૧૩૮૩			
નુવા	૧૦૦૦	૧૫૦૦	મકાઈ લીલી	૨૦૦	૩૮૦	ટીડોરા	૭૦૦	૮૦૦	અડદ	૧૦૦૧	૧૪૦૦	મગફળી	૫૮૪	૮૮૧			
સોચાબીન	૭૪૦	૮૬૪	અમરેલી			બીટ	૪૦૦	૬૦૦	ચણા	૧૪૫૧	૧૪૫૧	ઘઉં	૫૫૬	૫૫૬			
શીંગકાડા	૧૦૦૦	૧૩૦૦	કપાસ	૮૮૨	૧૬૩૮	શીંગઅંગા	૭૦૦	૭૪૦	સોચાબીન	૬૨૫	૮૨૦	ચણા	૧૦૪૦	૧૧૦૦			
કાળા તલ	૨૮૩૦	૩૮૫૦	શિંગ મઠી	૭૦૨	૧૧૩૬	વાલ	૬૦૦	૧૦૦૦	મહુવા			સોચાબીન	૮૮૦	૮૨૫			
લસણે	૩૮૫૦	૫૫૨૦	શિંગદાણા કાડા	૮૫૦	૧૨૫૦	લીમડો મીઠી	૮૦	૭૭૦	શીંગ	૬૬	૧૧૮૫	૧૧૫૦	તુવેર	૧૬૦૦	૧૬૦૦		
ચણાણા	૧૧૬૧	૧૪૦૦	તલ સફેદ	૧૬૦૦	૨૬૨૫	મરચા લીલા	૪૦૦	૬૦૦	શીંગ	૩૨	૮૦૧	૧૦૪૦	શિંગદાણા	૬૪૦	૧૨૮૮		
ચણાણી	૧૩૪૫	૧૫૦૦	તલ કાળા	૩૧૦૦	૩૮૩૨	મરચા લાલ	૫૦૦	૧૦૪૦	શીંગ ટી.જે.	૭૪૪	૧૧૮૦	મેથી	૮૪૦	૧૦૨૦	મગફળી જાડી	૮૪૦	૧૦૮૪
પરોચણાણી	૧૦૪૧	૧૪૬૦	બાજરો	૪૦૪	૫૭૨	દુંગળી લીલી	૨૦૦	૪૦૦	શીંગ જ-૨૦	૮૪૦	૧૧૨૮	અડદ	૧૩૦૦	૧૩૦૦	એરંડા	૧૧૦૦	૧૨૬૮
જુરુ	૪૩૪૦	૮૮૧૬	જુવાર	૪૦૦	૮૮૫	દુંગળી સૂકી	૩૦૦	૮૦૦	જુવાર	૪૪૨	૮૮૬	બાજરો	૪૫૦	૪૫૪	રાયડો	૧૦૦૦	૧૦૭૫
મેથી	૧૦૬૦	૧૩૦૦	ઘઉં લોકવન	૫૬૬	૬૪૮	દુંગળી નવી	૨૦૦	૪૦૦	બાજરી	૪૩૪	૬૦૩	ખાંબા			લસણે	૨૨૭૫	૪૦૦૦
ધસલગુલ	૧૩૦૦	૧૮૦૦	ઘઉં ટુકડા	૫૪૦	૬૫૨	મકાઈ	૨૦૦	૪૦૦	ઘઉં ટુકડા	૪૪૦	૬૬૭	કપાસ	૧૨૧૫	૧૫૫૭	જુરુ	૩૦૦૦	૪૭૪૫
જલોજી	૩૨૩૩	૩૮૨૦	મગ	૭૦૦	૧૮૧૦	લીયુ	૧૦૦૦	૧૨૦૦	અડદ	૮૦૧	૧૫૫૨	મગ	૧૩૨૧	૧૩૨૧	અજમો	૨૨૨૫	૩૩૩૫
ચણાડો	૧૦૨૦	૧૧૧૦	અડદ	૭૫૦	૧૫૪૦	પાલક	૧૦૦૦	૧૨૦૦	ધાણા	૬૦૦	૧૪૦૦	સોચાબીન	૬૫૦	૮૫૦	દાણા	૧૨૦૦	૧૩૬૫
દ્વાજકાનું બી	૩૮૮૦	૫૧૦૦	ચણા	૬૦૦	૧૫૮૬	ગોડલ			સોચાબીન	૭૫૦	૮૯૦	અડદ	૧૦૨૧	૧૧૦૦	દુંગળી સૂકી	૮૦૦	૮૫૦
રાજકોટ(શાકભાજી)			વાલ	૧૬૦૦	૨૫૦૦	કપાસ બી. ટી. ૧૦૦૧	૧૬૪૧	૧૬૪૧	તલ સફેદ	૧૮૫૦	૨૩૭૪	ખાનરા			સોચાબીન	૬૦૦	૮૮૦
શીંગ	૧૨૦૦	૨૦૦૦	એરંડા	૧૦૦૦	૧૨૩૫	ઘઉં લોકવન	૪૫૦	૬૨૨	જુરુ	૪૩૦	૮૮૦	કપાસ	૧૨૧૦	૧૬૪૫	લેસાણ	૨૨૭૫	૪૦૮૪
અટેટા	૩૦૦	૭૦૦	જુરુ	૧૬૦૦	૪૫૨૦	ઘઉં ટુકડા	૪૧૬	૭૦૦	મકાઈ	૨૦૦	૪૦૦	કપાસ	૧૨૧૫	૧૫૫૭	ધારી	૪૫૦	૬૦૮
દુંગળી સુકી	૧૮૦	૮૫૦	રાયડો	૧૦૧૦	૧૦૧૦	સિંગદાણા જાડા	૧૦૦૧	૧૩૩૧	દુંગળી લાલ	૧૬૫	૮૨૧	કપાસ કોડી	૧૦૪૦	૧૨૮૦	કપાસ	૮૦૦	૧૫૮૪
ટમેટા	૪૦૦	૧૦૦૦	ધાણા	૧૦૦૦	૧૪૨૦	સિંગ કાંચાયા	૭૦૦	૧૨૨૧	દુંગળી સકેદ	૧૧૫	૪૦૧	મગફળી નવી	૮૬૮	૧૧૬૭	ધારી	૪૫૦	૬૦૮
નુવા	૧૦૦૦	૧૨૨૦	અજમા	૧૦૦૦	૨૮૦૦	અરંડા / એરંડા/૧૨૧૬	૨૬૧૧	૨૬૧૧	નાળીએર	૭૦૦	૨૮૦૮	અડદ	૧૨૧૦	૧૬૦૦	ચણા	૧૦૦૦	૧૫૬૦
કોયામી	૧૦૦૦	૨૦૦૦	મેથી	૧૦૮૨	૧૧૨૬	જુરુ	૩૭૫૧	૪૭૪૧	કોડીનાર			ધારી	૪૦૪	૬૫૬	મગફળી	૭૦૦	૧૦૦૭
મૂળા	૩૦૦	૪૦૦	સોચાબીન	૬૦૦	૮૬૩	કલોજી	૧૫૫૧	૩૮૪૧	મગફળી જુ-૨૦૮૭૧	૧૨૦૦	૧૨૦૦	સોચાબીન	૭૦૨	૮૧૮	મેથી	૮૦૦	૮૦૦
શીંગાણા	૬૦૦	૮૦૦	રદ્જકાનું બી	૧૫૭૫	૫૩૭૫	ધાણા	૬૦૦	૧૫૮૧	મગફળીઓ	૮૦૦	૧૦૮૭	તલ સફેદ	૧૮૮૦	૨૪૧૦	ધારી	૧૦૦૦	૧૫૬૦
કોબીજ	૩૦૦	૪૦૦	અમરેલી(શાકભાજી)			લસણ સુકુ	૧૬૬૧	૪૩૮૧	બાજરી	૫૧૧	૫૬૨	બાજરો	૪૧૦	૪૪૦	શાવરકુંડલા	૪૦૦૦	૪૫૨૬
દાલાવર	૮૦૦	૧૨૦૦	બટેટા	૩૪૦	૪૮૦	દુંગળી લાલ	૨૭૧	૪૨૬	ઘઉં	૪૮૦	૬૪૮	શિંગ જુણી	૮૦૦	૧૦૧૧	સોચાબીન	૬૦૦	૮૩૧
ભીડો	૬૦૦	૮૦૦	રંગણા	૫૦૦	૮૦૦	અડદ	૧૦૦૧	૧૫૪૧	સફેદ તલ	૧૮૦૦	૨૪૨૨	શિંગ મોટી	૬૦૦	૧૧૪૭	ધાણા	૧૦૦૦	૧૩૬૪
નુવાર	૧૨૦૦	૧૬૦૦	કલાખર	૮૦૦	૧૦૦૦	તવેર	૧૦૧૧	૧૮૮૧	સોચાબીન	૬૪૬	૮૪૨	શિંગ મોટી	૬૦૦	૧૧૪૭	ધાણા	૧૦૦૦	૧૩૬૪

સૌથી ખરાબ હાલત આનંદ વિહાર અને જહાંગીરપુરીની છે

દિલ્હીનો સરેરાશ એક્યુઆઈ ઉઠોપર પહોંચ્યો, લોકોને શ્વાસ લેવામાં ભારે તરફ લીફ

નવીદિલી, તા. ૨૪

દેશની રાજ્યાંની દિલ્હીમાં લોકોનો શાશ્વત રહ્યો છે. અહીંનો હવા સતત જેરી બીજી રહી છે. દિલ્હીનો સરેરાશ એક્યુઆઈ ઉઠોપર પહોંચ્યો હતો. સામાન્ય સંઝોગેમાં તે પઠોની આસપાસ રહે છે. એક્યુઆઈ ૫૦ થી વધુ વાગી હવા સ્વાસ્થ માટે હાનિકારક છે. એક્યુઆઈ ૩૦૦ વાગી હવા ખૂબ જારે વરસાદ પડશે ત્યારે હવા



સ્વચ્છ ભનશે અને દિલ્હીનું પ્રદૂષણ ઘટશે. દિલ્હીના સૌથી પ્રદૂષિત વિસ્તારો આનંદ વિહાર ૪૦૦, જહાંગીરપુરી ૪૦૦, બાવાના ૩૮૫,

જોખમી છે. જેના કારણે લોકોને ગંભીર બીમારીઓ થઈ શકે છે. ડેક્કટરો એવી હવામાં ન રહેવાનું અને આંધું કામ કરવાની સલાહ આપે છે. સૌથી ખરાબ હાલત આનંદ વિહાર અને જહાંગીરપુરીની છે. આ બંને સ્વથોનો એક્યુઆઈ ૪૦૦ પર પહોંચ્યો ગયો છે. દરમિયાન કુન્જિમ વરસાદની માંગ ઉતી છે. જારે વરસાદ પડશે ત્યારે હવા

